



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ
И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ

«Родительские ресурсы»

вебинар

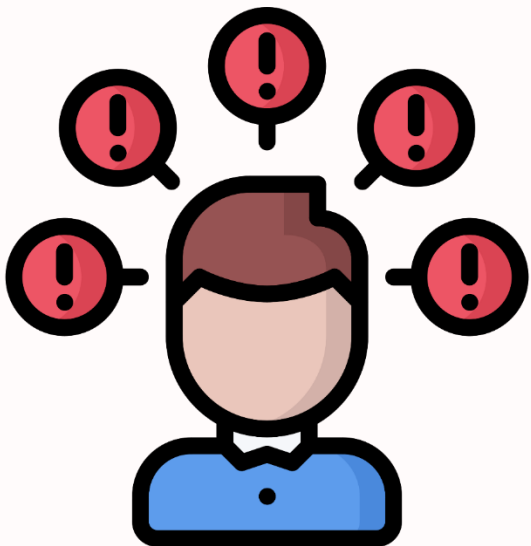
Горнова Татьяна Сергеевна

ведущий специалист ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»,
кандидат педагогических наук

26-29 апреля 2020 г.

Москва – весь мир

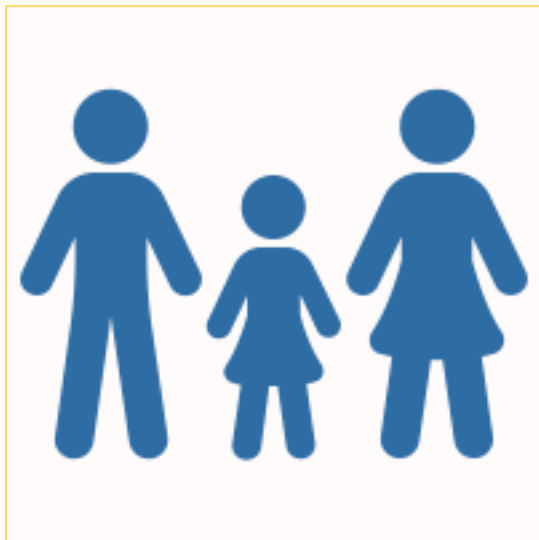
Родительские ресурсы – что это?



Родительские ресурсы – это физические и духовные возможности человека, мобилизация которых обеспечивает качественное воспитание детей и способствует их эффективному развитию



Родительские ресурсы бесконечны?...



«Нельзя устать от того,
кого любишь»

Родительские ресурсы – структура



ресурсы

внешние
внутренние

социальные
психологические

материальные
нематериальные

причины снижения ресурсов

поведение ребенка

внутрисемейные отношения

внешние стрессоры

Потеря ресурсов – последствия для родителя



Потеря ресурсов – последствия для ребенка



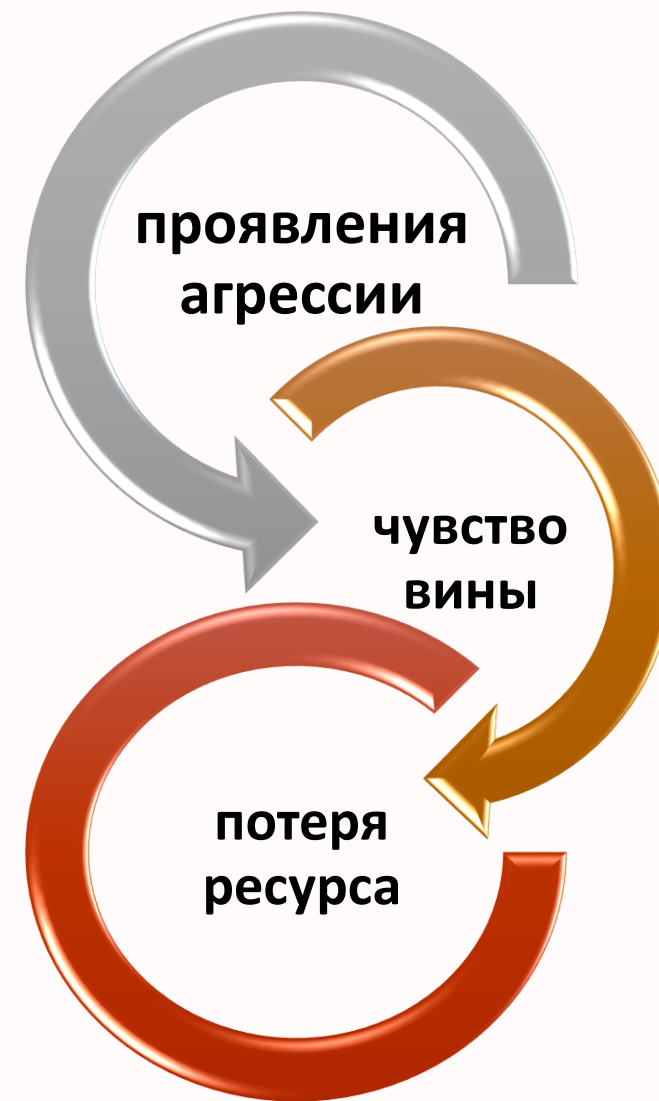
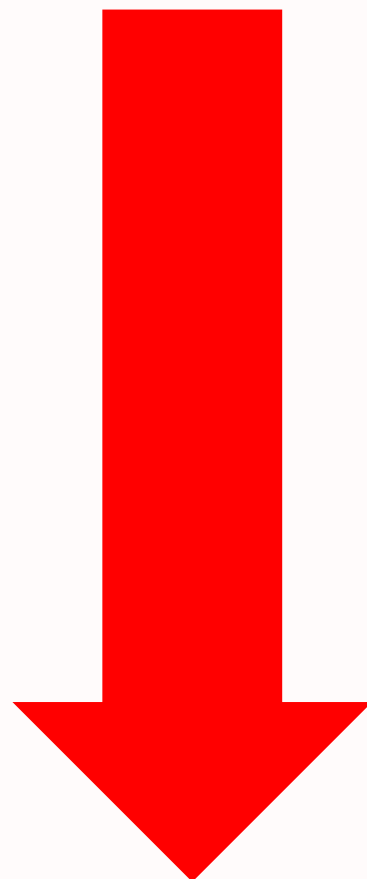
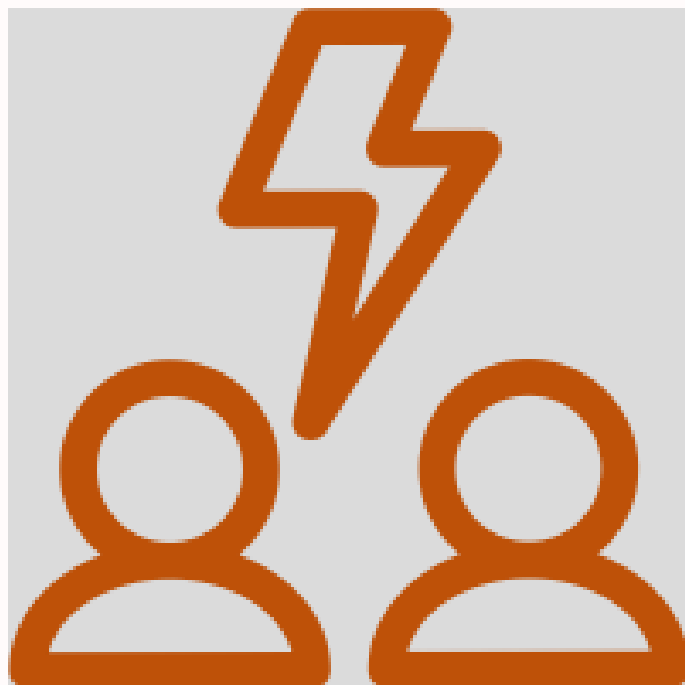
последствия для ребенка

трудности в общении родитель-ребенок

сложные взаимоотношения с ровесниками

проявление агрессии в социуме

Потеря ресурсов – проявления



Родительские ресурсы – как сохранить?

лучший способ лечения – профилактика

создание
информационного
поля для
повышения
родительской
компетентности

комфортные
условия (режим
дня, питание)

составление
субъектов
поддерживающей
среды

социально-
безопасное
выражение
раздражения,
эмоций

распределение
ответственности

Родительские ресурсы – как сохранить?

«помогаем себе!»

медицинское обследование

не винить себя

использовать помощь

вести диалог в безопасных условиях

разделять ответственность

фиксировать положительные моменты

определить время и дату помощи



Родительские ресурсы – как сохранить?



Почему я агрессивен?

Вопрос к ребенку о причинах

Выдерживание дистанции

Дыхательная гимнастика

Физическая активность

Правильно подбираем слова

Извинение с объяснением





ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ
И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ

ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

www.fcprc.ru

+7 (499) 444 - 08 - 06 доб.100 06

fcprc@yandex.ru

Представленные тематические материалы размещены на интерактивном стенде Центра и доступны для скачивания

